

# Programma

## Data, tijden en onderwerpen per ontmoeting

	Datum	Tijd	Onderwerp	Docent(en)
1	13 mei 2022	09.30 – 12.30	Kennismaking, Theoretische achtergrond van ACT, basiskennis RFT	Drs. Marjolein Vleugel
2	13 mei 2022	13.30 – 16.30	Zelf als Inhoud, Creatieve hopeloosheid	Drs. Marjolein Vleugel
3	20 mei 2022	09.30 – 12.30	Creatieve hopeloosheid, controle/regelgestuurd gedrag, experiëntiële vermijding	Drs. Marjolein Vleugel
4	20 mei 2022	13.30 – 16.30	Pijn en Lijden, Acceptatie en bereidheid	Drs. Marjolein Vleugel
5	6 juni 2022	09.30 – 12.30	Defusie	Drs. Marjolein Vleugel
6	6 juni 2022	13.30 – 16.30	Zelf als Context	Drs. Marjolein Vleugel
7	17 juni 2022	09.30 – 12.30	Hier en nu en compassie	Drs. Marjolein Vleugel
8	17 juni 2022	13.30 – 16.30	Waarden en toegewijd handelen	Drs. Marjolein Vleugel
9	1 juli 2022	09.30 – 12.30	Introductie en toepasbaarheid ACT	Drs. Marjolein Vleugel
10	1 juli 2022	13.30 – 16.30	Diagnostiek en wetenschappelijke evidentie	Drs. Marjolein Vleugel

### Ontmoeting 1

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30	Kennismaking
10:00	Theoretische achtergrond ACT: (operante) leerprincipes, functioneel contextualisme (teaching).
11:00	<i>Pauze</i>
11:15	Relational Frame Theory (teaching), inclusief experiëntiële oefening (eigen ervaring).
12:30	Lunch

### Ontmoeting 2

Tijd	Onderwerp/werkvorm
13:30	Zelf als Inhoud uitleg en illustratie middels voorbeeld
14:00	Oefenen met Zelf als Inhoud (therapeut/cliënt - rollenspel)
15:00	Pauze
15:15	Uitleg creatieve hopeloosheid
15:45	Oefenen met creatieve hopeloosheid, nabespreking en ruimte voor vragen
16:30	Afsluiting

### Ontmoeting 3

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30	Terugblik eerste bijeenkomst en ervaringen in de praktijk
10:00	Voortzetting Creatieve Hopeloosheid en controle agenda

11:00	<i>Pauze</i>
11:15	Uitleg Experiëntiële Vermijding, oefening. Therapeutische implicaties.
12:15	Vermijdingsstrategieën uitleg, oefening, inclusief integrale nabespreking
12:30	Lunch

#### Ontmoeting 4

Tijd	Onderwerp/werkvorm
13:30	Uitleg pijn en lijden
14:00	“Erbij blijven”, inclusief nabespreking
15:00	<i>Pauze</i>
15:15	Uitleg en ervaren van Acceptatie en Bereidheid, ondersteund met videomateriaal
16:15	Integrale nabespreking, evaluatie en vragen
16:30	Afsluiting

#### Ontmoeting 5

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30	Terugblik tweede bijeenkomst en ervaringen in de praktijk
10:00	Aandachtsoefening defusie, inclusief nabespreking
10:30	Uitleg Defusie - Fusie.
11:00	<i>Pauze</i>
11:15	Oefenen in subgroepen met defusie-technieken.
12:15	Integrale nabespreking en vragen
12:30	Lunch

#### Ontmoeting 6

Tijd	Onderwerp/werkvorm
13:30	Uitleg over Zelf als context: zelfbeschrijving
14:15	Oefenen in subgroepen met zelfbeschrijvingen
15:00	<i>Pauze</i>
15:15	Integrale nabespreking van de oefeningen
15:45	Uitleg over leergeschiedenis en invloed op Zelf-als-Context
16:15	Evaluatie van de dag en vragen
16:30	Afsluiting

#### Ontmoeting 7

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30	Terugblik derde bijeenkomst en ervaringen in de praktijk
10:15	Uitleg over en oefening hier en nu
11:00	<i>Pauze</i>
11:15	Uitleg over compassie
12:00	In subgroepen stilstaan bij compassie toepassen op jezelf als therapeut
12:30	Lunch

#### Ontmoeting 8

Tijd	Onderwerp/werkvorm
13:30	Oefening met Waarden
14:00	Uitleg van belang van Waarden en Toegewijd handelen in behandeling
15:00	<i>Pauze</i>
15:15	Oefenen in subgroepen met Waarden en toegewijd handelen
16:15	Integrale evaluatie en vragen
16:30	Afsluiting

### Ontmoeting 9

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30	Terugblik vierde bijeenkomst en ervaringen in de praktijk
10:30	Hoe introduceer je ACT bij je cliënten?
11:15	<i>Pauze</i>
11:30	Diagnostiek en ACT, uitleg en bespreken adhv casuïstiek
12:30	Lunch

### Ontmoeting 10

Tijd	Onderwerp/werkvorm
13:30	ACT in verschillende contexten, aansluitend bij eigen casuïstiek
15:00	<i>Pauze</i>
15:15	Wetenschappelijk evidentie ACT
16:00	Mogelijkheden tot verdieping en aansluitend evaluatie
16:30	Afsluiting